

## **COSTRUIRE: elenco comandi**

### *Il frullato rosa*

*pag. 1*

<b>Occorrente</b>	- 4 cestini di fragole	- il frullatore
	- 2 banane	- un piattino
	- 2 tazze di latte	- il tagliere
	- 2 vasetti di yogurt naturale	- il coltello
	- 3 cucchiaini di zucchero	- 6 bicchieri grandi
	- mezzo limone	

<b>Comandi</b>	1. SBUCCIA le banane
	2. TAGLIA le banane a pezzetti
	3. LAVA le fragole
	4. VERSA le banane, le fragole, il latte e lo yogurt nel frullatore
	5. FRULLA per un minuto ca.
	6. STROFINA il bordo del bicchiere con mezzo limone
	7. CAPOVOLGI il bicchiere in un piattino pieno di zucchero
	8. RIEMPI i bicchieri dei tuoi amici

### *Il salame di cioccolato*

*pag. 3*

<b>Occorrente</b>	- 250 gr di biscotti secchi	- il cucchiaino di legno
	- 150 g di cacao amaro	- la ciotola
	- 150 g di burro	- la carta d'alluminio
	- 150 g di zucchero	- un coltello
	- 2 uova	

<b>Comandi</b>	1. PESA gli ingredienti
	2. SEPARA i rossi dai bianchi d'uovo
	3. VERSA in una ciotola le uova, lo zucchero, il burro e il cacao.
	4. MESCOLA bene con un cucchiaino di legno
	5. SBRICIOLA i biscotti nella ciotola
	6. IMPASTA con le mani
	7. ARROTOLA il salame
	8. AVVOLGI il salame nella carta d'alluminio
	9. METTI il salame in frigorifero per 4 ore
	10. TAGLIA il salame a fette

### *Palloncini magici*

*pag. 5*

<b>Occorrente</b>	- tanti palloncini	- 1 foglio di cartoncino
	- 1 foglio di carta	- un pezzo di spago
	- 1 cucchiaino di zucchero	

<b>Comandi</b>	1. GONFIA i palloncini
	2. ANNODA i palloncini
	3. STRAPPA un foglio di carta a pezzettini
	4. STROFINA un palloncino sulla manica
	5. TIENI il palloncino sopra i pezzetti di carta. Che cosa succede?

6. FAI la stessa cosa con lo zucchero: lo zucchero si attacca al palloncino
7. AVVICINA il palloncino al rubinetto (aperto al minimo): l'acqua si piega
8. ALLONTANA il palloncino: tutto normale
9. LEGA insieme 2 palloncini: si allontanano
10. METTI un cartoncino tra i due palloncini: si avvicinano

### *Messaggi segreti*

*pag. 7*

- Occorrente**
- 1 foglio di carta bianca
  - 1 limone
  - 2 bicchieri di plastica
  - 2 pennelli: uno grande, uno piccolo
  - la tintura di iodio
  - l'asciugacapelli

- Comandi**
1. SPREMI un limone in un bicchiere.
  2. BAGNA il pennello piccolo nel succo di limone.
  3. SCRIVI il messaggio segreto.
  4. ASCIUGA il foglio con l'asciugacapelli.
  5. RIEMPI a metà un bicchiere d'acqua .
  6. CHIEDI alla maestra di versare alcune gocce di tintura di iodio.
  7. PITTURA il foglio bianco con la miscela di acqua e tintura di iodio.
  8. SCOPRI il messaggio

### *Il bilboquet*

*pag. 9*

- Occorrente**
- 1 bottiglia di plastica
  - un pezzo di spago
  - 1 pallina da ping-pong
  - 1 chiodo
  - il martello
  - le forbici
  - 1 ago da lana

- Comandi**
1. TAGLIA una bottiglia di plastica
  2. SVITA il tappo
  3. BUCA il tappo della bottiglia con il chiodo e il martello. **FATTI aiutare dalla maestra!**
  4. INFILA lo spago nel tappo e ...
  5. ... FAI un nodo
  6. Con l'ago INFILA l'altro capo dello spago nella pallina.
  7. AVVITA il tappo
  8. LANCIA la pallina in alto

### *Le bolle di sapone*

*pag. 12*

- Occorrente**
- 1 secchio
  - 10 scodelle d'acqua
  - 1 scodella di detersivo per i piatti
  - 3 cucchiaini di glicerina
  - 1 cucchiaino di legno con il manico lungo
  - un po' di filo di ferro
  - 2 cannuce
  - un pezzo di spago
  - gli anelli delle lattine

- Comandi**
1. VERSA nel secchio l'acqua, il detersivo e la glicerina
  2. GIRA, GIRA con un cucchiaino di legno
  3. PREPARA dei cerchi di filo di ferro di diverse misure
  4. IMMERGI nella soluzione i cerchi di filo di ferro, gli anelli delle lattine, lo spago con due cannuce ecc.

5. AGITA piano
6. SGOCCIOLA
7. SOFFIA delicatamente
8. FORMA un cerchio con le tue mani e SOFFIA

### *Un collage di carta velina colorata*

*pag. 14*

- Occorrente**
- fogli di carta velina di tanti colori
  - la colla stick
  - le forbici

- Comandi**
1. STROPICCIA una striscia di carta azzurra: il cielo
  2. ACCARTOCCIA la carta bianca: le nuvole
  3. TAGLIUZZA una striscia di carta verde chiaro: il prato
  4. ARROTOLA dei pezzi di carta marrone: dei tronchi
  5. STRAPPA in tanti pezzetti la carta verde scuro: le foglie dell'albero
  6. APPALLOTTOLA dei pezzetti di carta rossa: le mele
  7. PIEGA a fisarmonica la carta gialla: due farfalle
  8. ARRICCIA dei pezzetti di carta di tanti colori: i fiori

### *A Natale: formine di pasta di sale*

*pag. 16*

- Occorrente**
- 1 kg di farina
  - 1 kg di sale
  - ½ l d' acqua
  - tempere di tanti colori
  - 1 ciotola
  - 1 stuzzicadenti
  - il mattarello
  - tante formine
  - un pezzo di nastro

- Comandi**
1. MESCOLA la farina, il sale e l'acqua in una ciotola
  2. IMPASTA su un piano
  3. DIVIDI la pasta in tre parti uguali
  4. AGGIUNGI il colore: verde per l'albero, giallo per la stella, rosso per il cuore ecc.
  5. IMPASTA ancora
  6. STENDI la pasta
  7. SCHIACCIA la formina
  8. FAI un buco con uno stuzzicadenti
  9. LASCIA asciugare
  10. INFILA il nastro nel buco

### *Il pulcino pon pon*

*pag. 18*

- Occorrente**
- 1 gomitolo di lana gialla
  - dei fogli di cartoncino
  - la colla attaccatutto
  - 1 ago da lana
  - le forbici
  - dei pezzetti di pannolenci di tanti colori

- Comandi**
1. RITAGLIA 2 cerchi di cartone uguali con un buco al centro
  2. INFILA il filo di lana nell'ago
  3. AVVOLGI la lana intorno ai cerchi
  4. INFILA la punta delle forbici tra i due cartoni e ...
  5. ...TAGLIA lungo il bordo
  6. FAI passare un filo di lana doppio tra i due cerchi e FAI 2 nodi

7. STRAPPA i due cerchi di cartone: il primo pon pon è pronto
8. PREPARA un pon pon più piccolo per la testa del pulcino
9. ATTACCA i due pon pon
10. INCOLLA gli occhi, il becco e le zampe

### *La piñata*

*pag. 20*

<b>Occorrente</b>	- dei giornali vecchi	- 1 ciotola
	- 1 palloncino	- 1 cucchiaio di legno
	- la colla vinavil	- il nastro adesivo di carta
	- le tempere	- un pezzo di spago
	- 1 pennello	- caramelle, cioccolatini, piccole sorprese ecc.

- Comandi**
1. GONFIA un palloncino
  2. FAI il nodo
  3. STRAPPA tante striscioline di carta di giornale
  4. MESCOLA la colla vinavil con un po' d'acqua
  5. BAGNA la carta nella colla
  6. COPRI il palloncino con le striscioline di carta bagnate nella colla
  7. NON COPRIRE tutto il palloncino! LASCIA un buco per infilare le sorprese
  8. LASCIA asciugare per 2 giorni
  9. ACCARTOCCIA e MODELLA la carta per la testa, le orecchie, le braccia e le zampe dell'orsetto
  10. ATTACCA tutto con il nastro adesivo di carta
  11. ATTACCA un pezzo di spago sulla testa dell'orsetto (Serve per appendere la piñata)
  12. RICOPRI con 4/5 strati di striscioline di carta
  13. DIPINGI l'orsetto
  14. BUCA il palloncino
  15. TIRA fuori il palloncino
  16. INFILA le caramelle ecc. nella pancia dell'orsetto
  17. TAPPA il buco con il nastro adesivo
  18. APPENDI la piñata

### *Un rotolo di auguri*

*pag. 24*

<b>Occorrente</b>	- 1 foglio lungo di carta rossa	- la colla vinavil
	- tanti fogli bianchi	- la pietra per sciogliere l'inchiostro cinese
	- l'inchiostro nero	- un pezzo di filo dorato
	- 1 pennello cinese o 1 pennello a punta tonda	- 2 bastoncini di legno

- Comandi**
1. COPIA la scritta su un foglio bianco
  2. COMINCIA in alto a sinistra
  3. SEGUI l'ordine indicato dai numeri
  4. RIPETI tante volte
  5. DIPINGI i caratteri sul foglio rosso
  6. INCOLLA il bastoncino e poi ...
  7. ARROTOLA il bordo del foglio
  8. LEGA un filo dorato ai due capi del bastoncino

*I disegni sulle mani alla festa della scuola*

*pag. 28*

<b>Occorrente</b>	- 1 sacchetto di hennè (è una polverina che si può comprare dall'erborista)	- 1 ciotola
	- un po' d'acqua	- lo spremiagrumi
	- alcune arance	- una brocca
	- tanti fogli di cartoncino bianco	- 1 rotolo di scottex
	- alcuni sacchetti di plastica	- le forbici

<b>Comandi</b>	1. DISEGNA il contorno della tua mano sul cartoncino bianco
	2. RITAGLIA
	3. MESCOLA l'hennè con l'acqua fino a che diventa cremoso
	4. VERSA l'hennè nel sacchetto e FAI un nodo
	5. TAGLIA un angolo del sacchetto
	6. STRIZZA il sacchetto per fare uscire l'hennè
	7. FAI dei disegni che sembrano dei merletti
	8. DECORA tante sagome di cartoncino
	9. PREPARA il banchetto per la festa della scuola
	10. DISEGNA le mani di una signora e poi FISSA il disegno con il succo d'arancia