

## TPR IN CLASSE: elenco comandi e ricombinazioni

### La prima lezione TPR

pag. 1

<b>Comandi</b>	ALZATI, CAMMINA, SALTA, TOCCA, GIRA, FERMATI, SIEDITI, VAI a posto, CORRI, GIRA, SIEDITI, VIENI qui	
<b>Lessico</b>	la sedia, il banco, la lavagna, la porta, la finestra, il libro ecc.	
<b>Ricombinazioni</b>	TOCCA	la sedia, il banco, ... (nome) ecc.
	SIEDITI	sulla sedia, sul banco, per terra ecc.
	CAMMINA	piano, veloce, fino a ... la porta, la lavagna ecc.
	GIRA	piano, veloce, intorno a ... la sedia ecc.
	SALTA	una volta, due volte ecc.

### Comandi in classe: i più semplici

pag. 2

<b>Comandi</b>	DISEGNA, SCRIVI, CANCELLA, LEGGI, GUARDA, ASCOLTA, COLORA, INCOLLA, RITAGLIA Silenzio!	
<b>Lessico</b>	il sole, la casa, il fiore, l'albero, il bambino, la bambina, il foglio, il quaderno ecc.	
<b>Ricombinazioni</b>	DISEGNA/COLORA/RITAGLIA	il sole, la bambina ecc.
	SCRIVI	A, B, sole, casa, il tuo nome ecc. alla lavagna, sul foglio, sul quaderno
	LEGGI	A, sole, albero ecc.
	INCOLLA	il sole ecc. sul foglio, sul quaderno ecc.
	GUARDA	la lavagna, la finestra, ... (nome) ecc.

### L'astuccio

pag. 3

<b>Comandi</b>	PRENDI, TIENI, DAMMI, DAI ... (nome), TEMPERA, METTI, PORTAMI, PORTA ... a ..., CHIEDI ... a ..., TIRA fuori	
<b>Lessico</b>	l'astuccio, la matita, la gomma, la colla, le forbici, il temperino, i pennarelli, le matite, il righello, la penna, il quaderno, il diario, lo zaino ecc.	
<b>Ricombinazioni</b>	PRENDI-DAMMI-TIENI-PORTAMI DAI-PORTA-CHIEDI	la gomma, la colla, le matite ecc. le forbici, la penna ecc. a ... (nome), alla maestra, alla custode, al tuo compagno ecc.
	METTI	a posto, via, in ordine, nell'astuccio, nello zaino, sul banco ecc.
	TIRA fuori	dallo zaino, dall'astuccio ecc.

### Riepilogo comandi + numeri e colori

pag. 4

<b>Comandi</b>	CONTA, PRENDI, DAMMI, DAI ... a (nome), TIENI, TOCCA, METTI, PORTAMI, PORTA ... a (nome), DISEGNA	
<b>Lessico</b>	i numeri da 1 a 10, i colori	

<b>Ricombinazioni</b>	CONTA		i pennarelli, le gomme, le sedie ecc. fino a ...
	COLORA	la casa ecc.	di giallo, di blu, di arancione ecc.
	PRENDI-DAMMI-PORTAMI		3 matite, 5 pennarelli, 2 quaderni ecc. la matita rossa, il pennarello viola, la penna blu ecc.
	DISEGNA METTI		2 bambini, 4 case ecc. 2 gomme, 3 pennarelli ecc. nell'astuccio, sul banco, per terra ecc.

### *In palestra*

*pag. 5*

<b>Comandi</b>	CAMMINA, CORRI, SALTA, SDRAIATI, INGINOCCHIATI, SIEDITI, ALZA, ABBASSA, LANCIA-TIRA-BUTTA, PRENDI-AFFERRA-ACCHIAPPA		
<b>Lessico</b>	la palla, il materassino, la linea bianca, i piedi, le braccia, le gambe, i talloni ecc.		
<b>Ricombinazioni</b>	CAMMINA	sulla punta dei piedi, in avanti, all'indietro, a 4 zampe, a passi lunghi ecc.	
	SALTA	su un piede, a piedi uniti, come una rana ecc.	
	SIEDITI	per terra, a gambe incrociate, con le braccia indietro	
	SDRAIATI	sul materassino, a pancia in giù/su, su un fianco ecc.	
	ALZA-ABBASSA TIRA	le braccia, il braccio destro/sinistro, la gamba destra/sinistra la palla	a ... (nome), al tuo amico ecc.

### *Comandi e posizioni in movimento*

*pag. 6*

<b>Comandi</b>	SALI	sopra	il banco, la sedia ecc.
	PASSA	sotto	la sedia ecc.
	SALTA	dentro a/fuori da	il cerchio rosso, lo scatolone ecc.
	CAMMINA-STAI-VAI	davanti a/dietro a	... (nome), la lavagna, la porta ecc.
		vicino a/lontano da	... (nome), il calorifero ecc.
	GUARDA	in su/giù	
	LANCIA	la palla in alto/in basso a ... (nome)	
	SIEDITI	di fronte a/di fianco	a ... (nome), la cattedra ecc.

### *L'aula*

*pag. 7*

<b>Comandi</b>	APRI, CHIUDI, ACCENDI, SPENGI, BUTTA, ATTACCA, METTI a posto, APPENDI, ENTRA, ESCI		
<b>Lessico</b>	l'armadio, lo scaffale, la cattedra, l'attaccapanni, il cestino, la luce, la cartina, il cartellone, la scatola, i giochi, il registratore, il computer, il gesso, la cimoso (il cancellino) ecc.		
<b>Ricombinazioni</b>	APRI-CHIUDI	la porta, la finestra, l'armadio, la scatola, il libro ecc.	
	ACCENDI-SPENGI	la luce, il computer, il registratore ecc.	
	BUTTA	la carta, la penna rotta ecc.	nel cestino
	APPENDI	la sciarpa, la giacca ecc.	all'attaccapanni, sulla sedia ecc.
	ATTACCA ENTRA	l'etichetta, il disegno ecc. in classe, bagno, laboratorio ecc.	sul quaderno, sul muro ecc.

### *In giro per la scuola*

*pag. 8*

<b>Comandi</b>	ANDIAMO, VAI, METTITI, DAI la mano a ... (nome), SALI, SCENDI, CHIAMA, TORNA, SALUTA, BUSSA (alla porta)		
<b>Lessico</b>	la classe, il bagno, il laboratorio di, la palestra, il cortile, il giardino, la segreteria, la direzione, la IIIB, la portineria, il/la custode (il /la commessa/o), la maestra, la segretaria ecc.		
<b>Ricombinazioni</b>	ANDIAMO-VAI	in bagno, cortile, classe, segreteria ecc.	
	METTITI (nome)	in fila, vicino a/lontano da ... (nome), dietro/davanti a ...	
	SALI-SCENDI	al 1° piano, le scale un gradino per volta, piano ecc.	
	CHIAMA-SALUTA	... (nome), la custode, la maestra della II C ecc.	
	TORNA	in classe, indietro ecc.	

### *Comandi di tutti i giorni*

*pag. 9*

<b>Comandi</b>	FAI ..., LAVATI, GIOCA, ASPETTA, CHIEDI il permesso, ALZA la mano, TOCCA a te, FINISCI, LAVORA, ANNAFFIA		
<b>Lessico</b>	la merenda, la focaccia, il succo, il sapone, la carta igienica, le piante, l'annaffiatoio, la campanella ecc.		
<b>Ricombinazioni</b>	FAI	merenda, la ricreazione (l'intervallo), la fila, il compito ecc.	
	LAVATI	le mani, la faccia	
	GIOCA	con ... (nome)	a pallone, a nascondino, con la corda ecc.
	ASPETTA	il compagno, il tuo turno, la campanella ecc.	
	CHIEDI	il permesso : "Posso andare in bagno?"/ "Posso andare a bere?" ecc.	
	FINISCI	il succo, la merenda, il compito, il disegno ecc.	
	LAVORA	in silenzio, con attenzione ecc.	

### *In mensa*

*pag. 10*

<b>Comandi</b>	MANGIA, BEVI, TAGLIA, VERSA, RIEMPI, ASSAGGIA, SBUCCIA, USA, SPARECCHIA la tavola, PULISCITI		
<b>Lessico</b>	il piatto, il bicchiere, il tovagliolo, la forchetta, il cucchiaino, il coltello, il cucchiaio, la brocca, l'acqua, il latte, la pasta, il riso, la carne, la minestra, l'arancia, il budino ecc.		
<b>Ricombinazioni</b>	MANGIA-ASSAGGIA	la minestra, i piselli ecc.	tutto, un po' di ..., piano ecc.
	TAGLIA	la carne ecc.	con il coltello
	VERSA	l'acqua	nel bicchiere
	USA	il coltello, il tovagliolo ecc.	
	PULISCITI	la bocca, la mano ecc.	con il tovagliolo

### *Comandi e posizioni con gli animaletti di plastica*

*pag. 11*

<b>Comandi</b>	METTI		
	la giraffa	sopra/sotto	il banco, la sedia, la cattedra ecc.
	il leone	dentro	il cestino, la scatola, il piatto ecc.
	l'elefante	fuori	dal cestino, dall'aula ecc.
	la tigre	davanti	alla giraffa

il coccodrillo	dietro	l'orso
la zebra	a destra/a sinistra	della scimmia
il serpente	di fronte a	al coccodrillo
l'ippopotamo	tra	la scimmia e

### *I comandi e le parti del corpo*

*pag. 12*

<b>Comandi</b>	TOCCA-TOCCATI, GRATTA-GRATTATI, GUARDATI, SOFFIATI il naso, ACCAREZZA, APRI, CHIUDI, BATTI, TIRA, ALZA, ABBASSA	
<b>Lessico</b>	la bocca, il naso, le orecchie, gli occhi, la testa, i capelli, i denti, le mani, la spalla, le braccia, le gambe, il ginocchio, la pancia, il sedere ecc.	
<b>Ricombinazioni</b>	TOCCA-GRATTA-ACCAREZZA-TIRA TOCCATI-GRATTATI-ACCAREZZATI-TIRATI APRI-CHIUDI BATTI ALZA-ABBASSA	la testa, i capelli ecc. a/di ... (nome) il naso, le orecchie ecc. gli occhi, la bocca, le mani ecc. le mani, i piedi il braccio sinistro, la spalla destra ecc.

### *Comandi + lessico: i vestiti*

*pag. 13*

<b>Comandi</b>	METTI-METTITI-INFILATI, TOGLI-TOGLITI-LEVATI, ABBOTTONA-ABBOTTONATI, SBOTTONA-SBOTTONATI, ALLACCIA-ALLACCIATI, SLACCIA- SLACCIATI, APPENDI, FAI il nodo/il fiocco, VESTITI, SPOGLIATI
<b>Lessico</b>	il cappello, la giacca, i guanti, la sciarpa, la tuta, la maglietta, i pantaloni, le scarpe, il maglione, la gonna, le calze, il grembiule ecc.

### *Cose strane e divertenti*

*pag. 14*

<b>Comandi</b>	CANTA, BALLA, CADI, PIANGI, RIDI, FISCHIA, SBUFFA, GRIDA (URLA) MIAGOLA-ABBAIA-RUGGisci ecc., BATTI un cinque, SCHIOCCA le dita, FAI l'occholino, le boccacce, la linguaccia, il solletico a ... (nome), PARLA a bassa voce, italiano, cinese ecc.
----------------	--

### *I comandi si complicano*

*pag. 15*

<b>Comandi</b>	SCRIVI	la data, in corsivo, con la penna rossa ecc.
	LEGGI	a pagina 10, 5 volte, a bassa/alta voce, fino a pag. ecc.
	TIENI	il segno
	CORREGGI	l'esercizio, la divisione ecc.
	COPIA	in bella, l'avviso sul diario, dalla lavagna ecc.
	CERCHIA	tutte le A, le parole che cominciano con ... ecc.
	SOTTOLINEA	le E, le doppie ecc. con la penna rossa ecc.
	EVIDENZIA	le parole CHI, le parole chiave ecc. con l'evidenziatore giallo
	COLLEGA	con una freccia
	COMPLETA	la parola, la frase, l'esercizio ecc.
	RISPONDI	alla domanda, a... (nome), alla maestra ecc.
	SEGNA	con una crocetta la risposta giusta
	METTI	il punto, la virgola, ecc.
	IMPARA	a memoria la poesia, le tabellone ecc.
	STUDIA	la geografia, la storia, da pag. 20 a pag. ... ecc.

RIPETI	la domanda, la frase, le tabelline ecc.
CONTA	fino a ..., per 2 ecc.
NUMERA	da ... a ...

*In palestra: un percorso*

*pag. 16*

<b>Comandi</b>	SCAVALCA	la panca, il materassino ecc.
	GIRA	intorno al cerchio, alla corda ecc.
	STRISCIA/SCIVOLA	sul sedere, sulla pancia
	ARRAMPICATI	sulla spalliera, sulla fune ecc.
	CAMMINA	sull'asse, sulla corda, dentro i cerchi, sulla panca ecc.
	ROTOLO	su un fianco
	FAI	la capriola in avanti/indietro
	INFILATI	nel tubo
	PASSA	sotto la corda, la panca ecc.
	SDRAIATI	sul materassino, per terra, sui cubi ecc.
	PALLEGGIA	la palla con una mano, fino al canestro ecc.
	SALTA	con la corda sul materassino, nel cerchio ecc.